

**Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по здравоохранению
Санкт-Петербургское Государственное
казенное учреждение здравоохранения
«Городской центр медицинской
профилактики»**

Малая Садовая ул., д. 1/25 (Итальянская ул., д. 25)
Санкт-Петербург, 191023
тел./факс (812) 246-69-09, (812) 571-70-33
e-mail: gcmeprof@zdrav.spb.ru
<http://www.gcmp.ru>
ОКПО 05278763 ОКФС 75204
ИНН 7825342706 КПП 784101001

Начальнику
отдела образования
Администрации района
Копия
Директору
информационно-методического
центра
Администрации района

№ 8/М от 02.02.2023

О лекции 22.02.2023г.

**Лекторий для родителей
«ОТКРОЙ МИР ЗДОРОВЬЯ»**

Питание играет одну из важнейших ролей в сохранении здоровья ребенка. С самого детства мы должны научить своих детей из всего многообразия продуктов выбирать те, которые действительно полезны для здоровья. Для того, чтобы организовать правильное питание ребенка, нужно соблюдать несколько важных правил:

- Питание должно быть разнообразным.
- Питание ребенка должно быть регулярным.
- Питание ребенка должно восполнять его ежедневные траты энергии.

22 февраля 2023г. в 15.00, в СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики» по адресу: СПб, ул. Итальянская, д.25, для представителей родительских комитетов и школьного совета по питанию образовательных организаций состоится лекция и интерактивное занятие «Разговор о здоровом питании обучающихся» (бесплатно).

На лекции будут рассмотрены вопросы:

- правила здорового питания детей школьного возраста;
- организация питания в школе (нормативные документы);
- важность профилактических осмотров врачом – эндокринологом;
- санитарные требования к организации питания школьников (требования, которые необходимы для осуществления родительского контроля);
- родительский контроль за организацией питания.

Куликова Елена Александровна, детский эндокринолог Северо-Западного центра эндокринологии и эндокринной хирургии СПб ГУ, к.м.н., директор благотворительного фонда «ЭндоМир».

Илюхина Ольга Александровна, врач по гигиене детей и подростков отделения организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях детского поликлинического отделения № 38 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №43» Кировского района.

Число участников ограничено, регистрация строго обязательна. Тел.: 571-34-55

Директор

А.В. Бережной

Исп. Звонеровский Ю.А.,
Заведующий отделом координации и организации
профилактической работы женщинами и детьми, тел. 571-34-55